

A pergunta é: quem é você?

A pergunta é:

o que Eu Sou?

Ou: Quem sou eu?

Eu não sou José,

porque não sou um nome.

Eu não sou motorista, professor ou pedreiro,

porque não sou uma profissão.

Eu não sou o que penso,

porque não sou pensamento.

Eu não sou o que sinto,

porque não sou sentimento.

Eu não sou rico ou pobre,

porque não sou o que tenho ou o que não tenho.

Eu não sou novo ou velho,

porque não sou tempo ou idade.

Eu não sou branco, preto, pardo ou amarelo,

porque não sou cor.

Eu não sou doente ou são,

porque não sou corpo.

Eu não sou feio ou bonito

porque não sou o que pareço.

Eu não sou dor ou prazer,

porque não sou uma sensação.

Eu não sou nada disso,
porque não sou isso ou aquilo.

Então, a pergunta:

o que Eu Sou?

Ou: Quem sou eu?

Hoje, sei Quem Eu Sou:

Eu Sou Eu Sou.

Eu Sou Pura Consciência,
Sou Consciência Pura.

Extraído do livro:

“*A busca chega ao Encontro*”

(cap. 2 – ‘Distinções importantes: ego, mente, pensamento, consciência’ – pág. 52/53)