

Sê testemunha...

Não entres no conteúdo da consciência,
não fiques no conteúdo das palavras.

Caso estejas neste lugar,
sai dele.

Sai do conteúdo da consciência,
vai para o Conscienciar
– que é a própria Consciência –,
a Potência Infinita.

Sê só testemunha...

Tu és essa testemunha,
Eu Sou essa testemunha.
Se entro no conteúdo da consciência,
eu egoifico,
ou seja,
eu crio o ego,
eu me crio como ego,
eu me crio ego...

... este o surgimento do ego.

Se entro no conteúdo das palavras
eu saio do Todo,
eu saio do Impessoal
e crio o pessoal,
a individualidade...
...eis aí o surgimento do ego
o surgimento do mundo
e de suas dores.

Se saio dos conteúdos
e permaneço na Consciência sem objeto,
deixo o ego,
desap/ego
... sou Meditação.

Extraído do livro:
“*A busca chega ao Encontro*”
(cap. 5 – ‘Os níveis da consciência’ – pág. 111)